

Gabriela Würtz

## **Nenn mich nicht Gabi!**

### **Und mein Hund heißt Frau Willi**

Mit einem Vorwort von Stefanie Hertel

446 Seiten

19,66 €

Selbstverlag Gabriela Würtz,  
Kurgartenstraße 141, 23570 Travemünde



**Rezensionsexemplare** erhalten Sie bei Gabriela Würtz, [info@gobygw.de](mailto:info@gobygw.de)

Presseinformation 31.05.2021

### **Eine Reise zu sich selbst**

Am 19. Mai 2020, in den ersten Wirren der Corona-Pandemie, beschließt Gabriela, neu durchzustarten. Sie endlich um sich selbst zu kümmern, sich neu zu erfinden. Gabriela nimmt uns mit auf ihre Reise zu sich selbst, durch aufregende und lustige 139 Tage ihres neuen Lebens. Sie plaudert aus ihrer Zeit als Organisations- und Musikmanagerin, erzählt von Fundstücken aus ihrem Handel mit Klamotten, Kult und Kostbarkeiten. Wir erleben, wie sie bei dem Vorhaben, innerhalb von 90 Tagen nur durch Ernährungsumstellung und Fitness nicht abzunehmen, kläglich scheitert, denn: Sie schafft es und ist jetzt über 66 Pakete Butter leichter. Immer dabei ist Frau Willie, ihre entzückende französische Bulldogge. Kleine Anekdoten aus Gabrielas Alltags, Travemünder Lokalkolorit und Rückblicke auf das Haifischbecken der Medien- und Musikbranche lassen die Leserin und auch den Leser hinter die Kulissen des Showbiz blicken.

Gabriela ist nicht Gabi! Gabriela krempelt sich und ihr Leben um – humorvoll und ohne Stöckelschuhe. Sie schreibt, wie sie spricht: mit Herz, Hirn und Humor, so, dass oft die Wür(t)ze nicht in der Kürze liegt. Dennoch: Gabriela lebt die typisch norddeutsche Philosophie: Nicht lang schnacken, sondern gleich anpacken. Eine Powerfrau, die das Leben liebt und sich selbst nicht zu ernst nimmt: Humor ist, wenn frau trotzdem lacht. Ganz nebenbei hält Gabriela ihr Gewicht und ihre Form ohne große Schwierigkeiten. Weil sie (all)es kann.